

انتخاب عنوان پژوهشی

Title

دانشجو در پایان باید بتواند:

- جایگاه پژوهش در علوم پزشکی به ویژه در مشاوره مامایی را توضیح دهد.
- یک پژوهش علمی را تعریف نماید و رویکردهای کمی و کیفی در پژوهش های مامایی را شرح دهد.
- ویژگی های یک پژوهش علمی را برشمارد.
- یک مسئله پژوهشی را برگزیده و آن را تبیین نماید.
- بر پایه مسئله پژوهشی برگزیده، یک سوال پژوهشی ارائه نماید.

یاد آوری

ویژگی های پژوهش علمی :

1. نظم و کنترل
2. کشف و نو آوری
3. مبتنی بر شواهد عینی
4. تعمیم پذیری
5. تخصص طلبی
6. عینی و منطقی بودن روش گردآوری داده ها
7. شکیبایی و صرف وقت کافی
8. دقت نظر
9. جرات و شهامت

گام های پژوهش:

1. انتخاب عنوان پژوهش
2. تعریف مسئله
3. بررسی و مطالعه منابع و اطلاعات موجود مربوط به موضوع پژوهش
4. تعیین اهداف کلی و جزئی ، سوالات یا فرضیه ها
5. طراحی روش اجرای پژوهش
6. جمع آوری اطلاعات
7. ورود اطلاعات
8. تجزیه و تحلیل اطلاعات
9. تهیه گزارش نهایی
10. پیشنهاد برای پژوهش های بعدی.....

چگونه باید یک عنوان پژوهشی انتخاب کرد؟

❖ ابتدا باید بدنبال یک **مسئله پژوهشی** بود.

❖ برای یافتن مسئله پژوهش باید از قوه تخیل، بصیرت، کنجکاوی و خلاقیت کمک گرفت. مثلاً:

- نیاز به اطلاعات زمینهای دارید.
- یک سؤال که پاسخش را نمی دانید.
- موردی که یافته های ضد و نقیض درمورد آن وجود دارد.
- مشکلی که نیاز به راه حل دارد.

پروراندن عنوان پژوهشی یا موضوع تحقیق

- ابتدا باید چند سؤال در مورد مسئله پژوهشی در نظر بگیرید.

مثلاً:

- علت یا علل مسئله چیست؟
- شدت و گستردگی مسئله یا مشکل چه مقدار است؟
- چرا مشکل ایجاد شده است؟
- توسط چه کسانی؟
- چه روش هایی برای حل مشکل وجود دارد؟

معیارهای ارزیابی عنوان پژوهشی

- اولویت و اهمیت موضوع
- قابلیت تحقیق دارد؟
- پرهیز از دوباره کاری
- امکان اجرا
- علاقمندی محقق

طرز نوشتن عنوان پژوهش

- عنوان باید با عبارات کامل، ساده و قابل فهم نوشته شود و دارای ویژگیهای زیر باشد:

- نباید منجر به پیش داوری یا القای مفاهیم شود.
- به شکل واضح متغیرهای اصلی را بیان کند.
- رابطه بین متغیرها را به شکل واضح نشان دهد.
- جمعیت مورد مطالعه را مشخص کند.
- زمان و مکان در صورت داشتن رابطه با متغیرها بیان شود.

اجزاي يك عنوان پژوهشي

■ اصولا يك عنوان پژوهشي داراي پاسخ براي سوالات زير است:

WHAT

■ چه چيزي

WHO

■ چه كسي

WHERE

■ كجا

WHEN

■ كي

مثال:

✓ بررسی کیفیت زندگی (چه چیزی) دانشجویان مامایی ساکن خوابگاه (چه کسی) دانشگاه علوم پزشکی قزوین (کجا) سال 1391 (چه وقت)

✓ بررسی تاثیر کپسول امگا 3 بر علائم گرگرفتگی زنان قبل از یائسگی مراجعه کننده به درمانگاه های شهر قزوین سال 1391

✓ بررسی میزان آگاهی و نگرش دانش آموزان نسبت به بلوغ در دبیرستان های دخترانه شهر قزوین سال 1391

✓ بررسی تاثیر ورزش در دوران بارداری بر طول مدت زایمان زنان مراجعه کننده به بیمارستان کوثر قزوین در سال 1391

بیان مسئلہ

چگونگی ” بیان مسئله“

- دلایل انتخاب عنوان خود را بیان کنید.
- گویا، جامع، مفید و مختصر بیان کنید.
- ضرورت انجام آن را بیان کنید.

بنابر این باید درمورد موارد زیر نگارش شود:

- ✓ ابتدا سعی کنید گزارش ها ، آمار موجود و نظر افراد خبره را جمع آوری کنید.
- ✓ زمینه ای که در آن مشکل یا مسئله در آن به وجود آمده است.
- ✓ ماهیت، شدت و چگونگی گستردگی مسئله را بیان کنید.
- ✓ تفاوت آن چه که هست و آنچه که باید باشد.
- ✓ علل اصلی به وجود آوردن مشکل تحلیل کنید.
- ✓ راه حل های احتمالی مشکا را بیان کنید.
- ✓ در صورت لزوم فهرستی از اصطلاحات مرتبط را ارائه دهید.
- ✓ جمع آوری تمام اطلاعات مربوط به موضوع با بررسی کتاب ها، مطالعه

مزیت بیان دقیق مسئله

- سبب متمرکز نمودن حیطه عمل طرح تحقیقاتی می شود.
- زمینه ای برای پروراندن طرح تحقیقاتی می شود.
- دستیابی به مطالعات دیگر در همان زمینه را آسان می کند.
- علت انجام تحقیق و آنچه قرار است به دست آورده شود را روشن نمود.
- روش کار و نحوه اجرا در طول مطالعه کمک می کند.
- ارائه طرح به سازمان های سفارش دهنده را تسهیل می کند.

موفق باشید